



**SMEDSTAD  
RIDSPORTCENTER**



**Haga**  
STALL & OMSORG

*Vi hoppas att alla våra medlemmar har haft en riktigt bra sommar! Nu är en ny termin igång och som vanligt har klubben en massa kul på gång. Två stortävlingar i dressyr + hopp- och WE-tävlingar, tömkörnings-clinic, StrongRider-clinic, släpkväll, luciashow mm mm. Läs hela brevet så att ni inte missar något 😊*

Detta nyhetsbrev skickas ut till alla medlemmar i Linköpings Fältrittklubb några gånger per år. Här läser du om vad som är på gång i klubben, vad som händer på ridskolan och om beslut som fattas i styrelsen.

**Ny termin har startat** och här kommer lite information till nya och gamla medlemmar i klubben.

Alla som rider på ridskolan på Smedstad Ridsportcenter är medlemmar i Linköpings Fältrittklubb, LFK. Ridskolan drivs av vår mesta samarbetspartner, Haga Stall & Omsorg, HSO. HSO driver ridskolan, inklusive para-ridningen, på uppdrag av klubben. Personalen är anställd av HSO och det är också företaget som äger hästarna.

Klubben har också många medlemmar som inte rider på ridskolan. Barn, ungdomar och vuxna, oavsett bakgrund och förutsättningar, är varmt välkomna i vår klubb.

LFK ordnar tävlingar, kurser, föreläsningar och annat för våra medlemmar. Vi har samarbetspartners som ger våra medlemmar olika förmåner, t ex 10% på Horse&Hound, handledarkurser inför körkortstagnation till bra pris mm. Det är också klubben som organiserar de trevliga stallvärdarna du möter på ridskolan. De hjälper dig tillrätta med hästar och annat.

Som alla klubbar har LFK såklart en styrelse där olika beslut om klubbens tävlingar och aktiviteter fattas. Vi jobbar också i olika grupper/kommittéer som ansvarar för olika föreningsinsatser. Alla medlemmar är välkomna att delta i kommittéernas verksamhet. Du också! Tävlingskommittén är vår största kommitté – de styr upp tävlingarna på anläggningen – ett stort och viktigt jobb. Till tävlingarna behövs alltid funktionärer – läs om det [här](#) och gå med i facebook-gruppen [Fantastiska LFK Funktionärer här](#).

Klubbens ungdomssektion, Pionjär, arbetar med fokus på att alla barn och ungdomar ska känna sig trygga i stallet. Här är alla upp till 26 år medlemmar.

Sedan anläggningen öppnades till höstterminen 2016 är det Haga Stall & Omsorg (HSO) som driver Smedstad Ridsportcenter. Det gör de på uppdrag av Kultur och Fritidsnämnden i Linköpings kommun. Utöver ridskolan och para-ridningen har de flera olika verksamhetsområden; öppen fritids, daglig verksamhet enligt LSS samt café och konferens.

Lejonfastigheter är fastighetsförvaltare och har byggt anläggningen.

Vi samverkar också med Linköpings Akademiska Ridklubb, LARK, som har ridlektioner och aktiviteter på Smedstad.

Alla medlemsbrev ni får kommer från HSO och LFK tillsammans.

## Tömkörningsclinic med Stockholms Hästutveckling lördag 2 november

Clinicen är i två delar. Första delen handlar om anpassning och val av utrustning och hur du renodlar dina signaler så att hästen förstår dig bättre.

I andra delen visas med hjälp av två demohästar nya övningar för att bygga styrka och koordination. Vi får exempel på enkla men effektiva övningar att ta med hem. Vi diskuterar hästens sätt att arbeta med sin kropp och vad som är viktigt att tänka på för att träna hästen hållbart. Vi får verktyg för att själva kunna analysera våra hästars förutsättningar och bli deras bästa tränare!

Medlemmar i LFK har 50 kr rabatt med koden SMEDSTAD 🎟️

[Läs mer och köp biljetter »](#)



## KOM IHÅG:

Släpkväll - 15/8 kl. 17 och  
Introduktionsutbildning, 10/9 kl. 17

Släpaktiviteten med Ingelas för körkort är kostnadsfri. Du som deltar på släpkvällen får 15% rabatt på utbildningspaketet för körkortsbehörighet BE eller B96 hos Ingelas för körkort!! Erbjudandet gäller under släpkvällen och köpet/bokningen görs på plats med swish. Vi övar backning med tips om hur man kan tänka för att det ska bli så enkelt som möjligt och har lite teori. Ingen anmälan krävs.

Till introduktionsutbildningen ska du anmäla dig. Elev och blivande handledare går ihop. Det räcker om en av er är medlem.

Ordinarie pris är 550kr/person.  
Medlemspris endast 350kr/  
person!

Anmälan görs till [info@ingelas.se](mailto:info@ingelas.se)  
Skriv *Introduktionsutbildning Smedstad* i ämnesraden. Ange namn och personnummer på de som ska delta i mailet. På plats är det id-kontroll så ta med godkänd id-handling, exempelvis pass.

[Info om dessa erbjudanden på hemsidan »](#)





**SMEDSTAD  
RIDSPORTCENTER**



**Haga**  
STALL & OMSORG

## Vi ser fram emot två stortävlingar i dressyr, Lag-SM och DressagePower Horse Show!

### Ni har väl inte missat att vi kör lag-SM i och Riksmästerskap i dressyr 30/8 - 1/9.

Ni har fortfarande chansen att vara med och synas under SM med riktigt bra exponering inför en entusiastisk publik och potentiella kunder. Det finns många möjligheter:

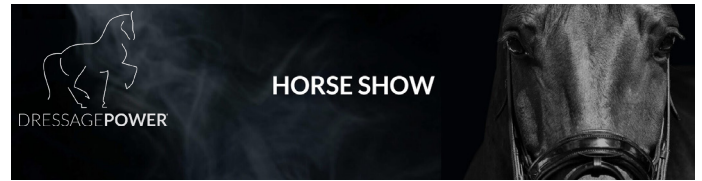
- Namnge en klass, från 5000 kr. 10% går till välgörenhet.
- Bidra med hederspriser
- Vara med som utställare.
- Bidra med innehåll till goodiebags, 200 st.
- Stötta funktionärer med fika, frukt, dryck, presenter, kläder.
- Synas på LED-skärm.
- Ha beachflaggor, vepor o.d. på anläggningen.

Marknadsföring av ert företag sker genom sociala medier, affischer, Equipe, startlistor, speaker och hemsida. Alla klass sponsorer får vara med som utställare och delta på prisutdelningen om ni önskar. Samtidigt hjälper ni klubben att kunna fortsätta med tävlingar i den här storleken.

Läs om lag-SM och om att samverka [här](#) »

Var med! Mejla [sponsor@linkopingsfaltrittklubb.se](mailto:sponsor@linkopingsfaltrittklubb.se)

Vi hälsar publik, tävlande, sponsorer och funktionärer varmt välkomna till denna dressyrhelg. Det kommer ryttare och besökare från hela landet, Equisport TV sänder, vi har VIP och servering. Barn, juniorer, unga och vuxna tävlar.



### 24 -27/10 är det dags för DressagePower Horse Show

Under denna numera årligen återkommande dressyrhelg bjuds du på en kombination av dressyr och show på en mästerskapsliknande arena här på Smedstad. På söndagen är det MasterClass med nummer ett på världsrankingen, Jessica von Bredow-Werndl. Missa inte det! [Biljetter](#) »

Även under denna tävling har ni såklart möjlighet att marknadsföra ert företag på samma sätt som under lag-SM.



Läs mer om DressagePower och om att samverka [här](#) »



## Välkommen till en spännande föreläsning om hästars foder med Eva Dahlström!

Vi är glada att kunna bjuda in våra medlemmar, + medlemmar i alla andra klubbar i länet, till en inspirerande och informativ föreläsning med Eva Dahlström, expert inom utfodring av hästar. Missa inte denna möjlighet att lära er mer om hur ni bäst tar hand om era hästars näringsbehov!

**Tema:** Vad behöver hästar för foder och hur bör hästar utfodras för att må bra?

**Datum:** 17 september

**Tid:** 18:00

**Plats:** Smedstad Ridsportcenter

### Kvällens program:

- Vilka är de vanligaste problemen i dagens utfodring?
- Vad är viktigt när jag väljer grovfoder, kraftfoder och mineralfoder?
- Behöver jag oroa mig för sockerhalten? Proteinhalten?
- Vilka analyser ska man ta och hur fungerar hästens fodersmältning?

### Varför ska du delta?

Eva Dahlström, som driver företaget Oberoende Foderråd, har stor erfarenhet av att arbeta med veterinärer och hästkliniker runt om i landet. Hon kommer att dela med sig av sina insikter och ge er praktiska tips för att optimera utfodringen av era hästar. Ta med era frågor och funderingar, så diskuterar vi tillsammans!



### Först till kvarn

Anmälan via idrottonline här:

[educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1940041](http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1940041)

### Kontakt och mer information

För mer information om Eva och hennes arbete, besök: [Oberoende Foderråd](#).

Vi ser fram emot att se er där och skapa en lärorik och engagerande kväll tillsammans!

Föreläsningen arrangeras i samarbete med [RF-SISU](#).

## Lunchyoga med Petra - Alla är välkomna!

Varje onsdag from 4 september erbjuder vi yoga tillsammans med HSO. Petra Karlsson är vår yogainstruktör. Det finns yogamattor att låna, men om du har egen ta gärna med den. Boka din plats i [Hippocrates](#). Om du inte har ett konto där, boka via [info@hsoab.se](mailto:info@hsoab.se)



Pris 100 kr/tillfälle. Tid: 12.00 - 12.40.

## Strong Rider - hela året

Ihop med Strong Rider och HSO fortsätter vi med träning för våra medlemmar. Under höstterminen erbjuder vi ett digitalt fyspass och en clinic. Håll koll efter datum i vår kalender och i sociala medier.

## RyttaraYoga och träning - gratis för medlemmar

Från september och framåt erbjuder vi ryttaryoga och avsutten ryttarträning för alla våra medlemmar. Jämna veckor ryttaryoga - ojämbna veckor träning.

Första tillfället för RyttarYoga är 5 september. Första tillfället för träningshäng inspirerat av StrongRider är 12 september.

Kl. 18.30 - 19.30. Drop in i stora konferensen på Smedstad.

Yoga med Petra Karlsson. Träningshäng med Maria Fäldt.

## Smedstad Grand Prix och LFK-cup

Smedstad Grand Prix - en tävling för er som rider i specialgrupper på ridskolan. Och LFK-cup för er som rider på nivå D-F.

Hoppningen och dressyren avgjordes 6 juni. På bilderna Gunilla Kagg & Trulle samt Amanda Hedlund & Pricken.

WE och Voltige rids 7/9. Anmälan öppnar 27/8 18.00.

Mer information samt resultat från dressyr och hoppning finns på [hemsidan](#) »

LFK-cup arrangeras i samarbete med huvudsponsorn [Lejonfastigheter](#) samt [Haga Stall & Omsorg](#) och ungdomssektionen Pionjär.



## PÅ GÅNG I UNGDOMSSEKTIONEN PIONJÄR

### Luciashow och spökafton

Under hösten drar arbetet med årets luciashow igång 😊 Datum för träffar inför showen kommer på anslagstavlam på stalltorget och i Pionjärs sociala medier.

Klubbens alla ungdomar kan också se fram emot den årligen återkommande Spökafton.

### Glöm inte

att göra utbildningen i hållbarhet via Tekniska verkens digitala utbildningsverktyg Kraftbanken 🌱🐝♻️. Tack vare att ni medlemmar lägger några minuter på denna roliga utbildning får vi bidrag att använda till bra och roliga medlemsaktiviteter. Stort tack till er som redan gjort den!!! Ni som inte kollat - går in direkt och gör det 😊



[Till Kraftbanken](#) » [Mer om samarbetet](#) »

### Nova•Merch

Vi har ett nytt samarbete för klubbkläder. [Till webbshoppen](#) »



### Händer framöver

Mer tillkommer efterhand. Håll utkik i sociala medier och vår kalender på hemsidan.

Släpkväll	15 augusti
Blåbärshoppning och Pay&Jump ute	17 augusti
Lag-SM och Riksmästerskap dressyr	30 augusti - 1 september
Blåbärs WE, Pay and WE, Smedstad Grand Prix och LFK Cup i Voltige och WE - ute	7 september
Introduktionsutbildning	10 september
Blåbärshoppning och Pay&Jump	14 september
Foderföreläsning	17 september
Blåbärsdressyr och Pay&Ride	28 september
Sveriges största hästloppis	5 oktober
Blåbärshoppning och Pay&Jump	12 oktober
Hopptävling Mjölby ridklubb	19 oktober
DressagePower Horse Show	24 - 27 oktober
Masterclass Jessica von Bredow-Werndl	27 oktober
Körclinic	2 november
WE tävling med uttagning till SIHS	9 november
Blåbärshoppning och Pay&Jump	16 november
Hopptävling häst och ponny	23-24 november

Följ oss på sociala medier för att hålla er uppdaterade om vad som är på gång!

