



**SMEDSTAD  
RIDSPORTCENTER**



**Haga**  
STALL & OMSORG

*Vi är i slutet av en fullspäckad hösttermin och julen närmar sig med stormsteg. Så också PIOs luciashow, jullovsläger och inte minst nästa årsmöte. Läs viktig information inför mötet här i brevet. Och missa inte vår insamling i Musikhjälpen!!! Var med och bidra till klubbens bössa 😊 Vi önskar alla medlemmar fina helgdagar framöver!*

Detta nyhetsbrev skickas ut till alla medlemmar i Linköpings Fältrittklubb några gånger per år. Här läser du om vad som är på gång i klubben, vad som händer på ridskolan och om beslut som fattas i styrelsen.

## LFKs styrelse söker fler!

Till årsmötet finns möjlighet att bli en del av styrelsen och sen vara med och påverka utvecklingen på Smedstad Ridsportcenter. Styrelsen är föreningens beslutande organ när inte årsmötet är samlat. Vi försöker hitta på kul och bra saker för alla våra medlemmar. Alla kompetenser är värdefulla, men vi söker extra efter er som har intresse för:

- ekonomi
- sponsring/samverkanspartners
- lag/tävling

Är du nyfiken och vill veta mer, eller anmäla ditt intresse, kontakta valberedningen via mejl på [valberedning@linkopingsfaltrittklubb.se](mailto:valberedning@linkopingsfaltrittklubb.se) eller prata med någon av Frida Roth, Alma Martinsson, Lena Hammarsten eller Emmy Lewin!

Både styrelse och valberedning finns med på vår [hemsida](#) »

## Var med i en kommitté

I klubbens verksamhet jobbar vi mycket genom våra arbetsgrupper, så kallade kommittéer. Där kan alla medlemmar göra insatser i stort som smått, utan att vara med i styrelsen. I varje grupp finns en ansvarig från styrelsen. Just nu är vi mitt uppe i ett strategiarbete i klubben. Så kommittéerna är under omdaning. Framöver kommer vi ha färre grupper än idag. Arbetet i dessa kommer, som planen är idag, att vara inriktat på:

- Medlemmar
- Hästvelfärd och hållbarhet
- Lärande, kultur och gemenskap
- Tävling och clinics
- Anläggningsutveckling

Vill du vara med i någon av dessa grupper? Prata med någon av oss i stallet eller kontakta oss på [styrelse@linkopingsfaltrittklubb.se](mailto:styrelse@linkopingsfaltrittklubb.se)

Tävlingskommittén, TK, är vår största kommitté. De ansvarar för att arrangera tävlingar på Smedstad Ridsportcenter. Tävlrar du själv? Eller "bara" är intresserad av tävling. Var gärna med i TK och hjälp oss att arrangera tävlingar! Vi söker speciellt er som är intresserade av WE! Tävlingskommittén nås på [tavling@linkopingsfaltrittklubb.se](mailto:tavling@linkopingsfaltrittklubb.se)

## Årsmöte 2025

Tisdag 25 februari är alla medlemmar välkomna på årsmöte. Ta chansen att vara med och påverka utvecklingen i din förening.

Årsmöteshandlingar kommer att göras tillgängliga för alla medlemmar senast en vecka innan mötet.

Vill du lämna in en motion görs det senast tisdag 4 februari. Mejla till [lfk@linkopingsfaltrittklubb.se](mailto:lfk@linkopingsfaltrittklubb.se) eller lämna skriftligt till klubbens kontor på Smedstad Ridsportcenter.

I samband med årsmötet utses också 2024 års "totalvinnare" av LFK Cup- och Smedstad Grand Prix. Sää spännade!

Årsmötet är i stora konferensen på Smedstad Ridsportcenter. Vi startar klockan 18.00.

Varmt välkommen!

## Ridsportgala

Här samlas Östergötlands ridsportare för att äta gott och fira nominerade och vinnare till de priser som delas ut under kvällen. Priser delas ut till ryttare, tävlingsarrangörer, ridsportare och avel. 2025 års gala kommer att hållas den 25 januari på Konsert och Kongress i Linköping. Om du vill sitta tillsammans med andra LFKare så ange det när du köper biljett!

## Julledigheten är räddad 🌲 Så också sommaren 🍀

Juluppehåll är i antågande. Om du inte kan vänta med ridning till vårterminens start kan du anmäla dig till våra juliga kurser för barn och vuxna på olika nivåer. Dressyr, hoppning, WE, jul och nyår i stallet och fler roliga aktiviteter.

Du kan också boka in sommarens höjdpunkt redan nu! Det finns flera olika att välja på inom dressyr, hoppning, allround, hyr din egen häst och de luxe.

Kolla och boka i [Hippocrates!](#)





**SMEDSTAD  
RIDSPORTCENTER**



**Haga**  
STALL & OMSORG

## Ny strategi på gång

21 september träffades styrelsen och representanter från HSO på Sundsmåla gård för att diskutera klubbens strategi framåt. Vi har som plan att minska ner antalet kommittéer och att göra det lättare för alla att förstå och att delta i föreningsarbetet. Vi samarbetar nära med HSO och har en kontaktperson från dem i varje kommitté. Strategiarbetet presenteras på årsmötet.

Jonas Pihl från RF-Sisu var inbjuden inspirationsföreläsare. Han pratade om vikten av Trygg Idrott och vi diskuterade olika fall tillsammans. Vi hade en mycket givande dag!

Vi har landat i visonen:

**Smedstad Ridsportcenter - Bäst för Häst och Människa**

## Musikhjälpen

Klubben är även i år engagerade i Musikhjälp. Vi skickar inga julkort eller julklappar till någon utan skänker istället 5000 kr till årets tema "Alla har rätt att överleva sin graviditet".

Vi har också en egen insamlingsbörssa. Skänk gärna pengar till den! Scanna qr-koden här intill!

**Tillsammans gör vi skillnad!**



## Stallhäng på torsdagar!

Varje torsdag 17.00 – 19.00 är det STALLHÄNG med mellis och olika aktiviteter i teorisal, tillsammans med våra trygghetscoacher. Vi brukar bland annat pyssla och mysa med hästar, hundar och kaniner. Missa inte det!

Vi har tidigare berättat om våra trygghetscoacher, Emma och Adde. "Trygghetscoach" är ett projekt av RF Sisu Östergötland. LFK är med i projektet som en del i vårt ständiga arbete med en trygg och inkluderande miljö för alla i stallet, inte minst barn- och ungdomar.

Ser du Emma eller Adde i stallet är du alltid välkommen att prata med dem, men du träffar dem säkrast under Stallhäng.



## Grönt kort

Åtta deltagare (alla) i årets sista grönt kort kurs har blivit godkända 😊. Alla som tävlar, från inbjudningstävling och uppåt, ska ha tagit Grönt kort. Det gäller oavsett om man är häst- eller ponnyryttare, kusk eller voltigör. Grönt kort är ett bevis på att du har den grundkunskap som behövs inför en tävlingsstart. Datum för nästa kurs på Smedstad Ridsportcenter: 20/1, 28/1 och 5/2 kl. 16.30 - 19.30. Anmälan görs till kursledare [linnea.granlund@hotmail.com](mailto:linnea.granlund@hotmail.com) senast 10/1, uppge namn, personnummer, mailadress och klubbtilhörighet i anmälan. Max 12 deltagare.

## Kunskapstour om hästens välfärd

Varmt välkommen till en träff för våra hästares bästa där du får lära dig mer om vad hästvälfärd är. Din kunskap är avgörande för hästens bästa! Gratis för alla medlemmar i en förening ansluten till SvRF. På Smedstad 30 januari kl. 18 - 20.30. ÖRF bjuder på fika. Läs mer och anmäl dig [här](#) »

## Funktionärer - vi vill bli fler!

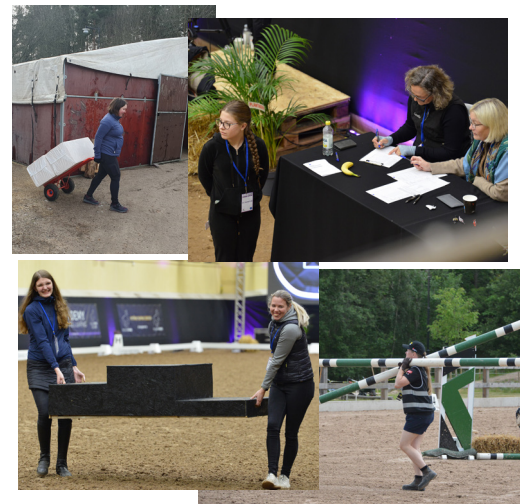
Nästan alla dressyr-, hopp-, we- och voltigetävlingar på anläggningen genomförs och arrangeras av ett gäng flitiga och ideellt arbetande funktionärer, mestadels ridskoleelever, som alltid ställer upp när det är dags. Så att de som vill ska kunna tävla. Det är verkligen roligt att arrangera tävlingar, men det kräver också en hel del arbete. För att kunna fortsätta att arrangera så många tävlingar som vi gör varje år behöver vi bli fler som hjälper till. Vi skulle bli väldigt glada om ett gäng medlemmar till kommer med i arrangörs/funktionärsgruppen. Du kan ta med dig kompisar som inte är medlemmar också 😊. Det krävs ingen tidigare erfarenhet, vi lär av varandra!

Man får se tävlingar och ryttare på nära håll och umgås med härliga klubbkompisar. När vi väl är framme vid tävling så bjuder vi på fika, godis, frukt, lunch och dryck. Sist, men inte minst, brukar vi ha ett funktionärslotteri med fina vinster.

Hör gärna av er med frågor till [tavling@linkopingsfaltrittklubb.se](mailto:tavling@linkopingsfaltrittklubb.se). Gå med i vår facebookgrupp [Fantastiska LFK funktionärer!](#) Där får man information om kommande tävlingar mm. Det går också bra att läsa om funktionerande på [hemsidan](#).

## Här är vårens planerade tävlingar. Hjälpt oss gärna att arrangera dem!

14-16 februari	Hjärtanshoppet, Ridhäst
5-6 april	Vårhoppet med klubbmästerskap, Ridhäst och Ponny
10 maj	Majdressyren med klubbmästerskap, Ridhäst
7 juni	WE, dressyr, teknik, speed



Nästa tävling är alltså Hjärtanshoppet - en tredagars hopptävling. Var gärna med och sponsra! Eller tipsa någon om att de kan vara med och synas hos oss! Läs mer på [hemsidan!](#)



## Hållbarhetswork-shop

26/11 bjöd Smedstads hållbarhetsgrupp in till en inspirerande hållbarhetsworkshop på Smedstad Ridsportcenter. Representanter från tävlingskommittén, Haga Stall & Omsorg AB, LFKs styrelse och Haga Kök & Catering deltog.

Thea Landelius presenterade hållbarhetskamparna i gruppen och berättade om vad vi gjort hittills och vad vi planerar att göra framåt. Sedan tog Malin Grönberg över. Malin är, förutom voltigetränare, även hållbarhetskonsult. Tillsammans identifierade och diskuterade deltagarna de mest betydande miljöaspekterna för anläggningen. En lyckad workshop med många viktiga diskussioner.

Hållbarhetsgruppen kommer att fortsätta arbetet med att utreda hur anläggningens klimatpåverkan kan minskas med utgångspunkt i de mest betydande miljöaspekterna. Gruppen ska också uppdatera klubbens hållbarhetspolicy, som finns att läsa på [hemsidan](#) »

Vill du vara med i gruppen, maila till [styrelse@linkopingsfaltrittklubb.se](mailto:styrelse@linkopingsfaltrittklubb.se)



## Lunchyoga med Petra - Alla är välkomna!

Petra Karlsson fortsätter med lunchyoga i vår. Det är i skrivande stund inte bestämt vilka dagar det blir så håll utkik i våra sociala medier! Det finns yogamattor att låna, men om du har egen ta gärna med den.

Boka din plats i [Hippocrates](#).

Om du inte har ett konto där, boka via [info@hsoab.se](mailto:info@hsoab.se)

Pris 100 kr/tillfälle. Tid: 12.00 - 12.40.

## RyttarYoga och träning - gratis för medlemmar

Vi fortsätter också med ryttaryoga och avsutten ryttarträning för alla våra medlemmar. Träningstillfällena är inspirerade av StrongRider och passar för alla!

Kl. 18.30 - 19.30. Drop in.

Yoga med Petra Karlsson. Träningshäng med Maria Fäldt.

Vi håller på till 19e december och börjar igen nästa termin. **Nästa termin byter vi till tisdagar.**

Följ oss på sociala medier för att hålla er uppdaterade om vad som är på gång!



## UNGDOMSSEKTIONEN PIONJÄR

### Luciashow

Under hela hösten har klubbens ungdomar, med PIO-styrelsen i täten, tränat inför luciashowen. Showen går av stapeln lördag 14 december. kl. 16.00.

Biljetter finns att köpa i caféet på Smedstad Ridsportcenter.

Barn: 50 kr, Vuxen: 70 kr, Familj (2 vuxna - 3 barn): 200 kr.

Du kan också köpa biljetter på plats, men de kostar något mer.



[Glöm inte att göra Tekniska Verkens Kraftbanken!!!](#)

### Nyrenoverade hagar!!!

Vi är så glada att våra hagar nu är ordentligt renoverade. Större ytor och mindre lera för våra fina hästar - Bättre hästvälstånd och också bättre hållbarhet tack vare minskat näringsläckage till naturen omkring oss.



### Ny skärm

LFK, HSO och Linköpings Kommun har nu tillsammans sett till att vi fått bra skärm i ridhuset. Så nu kan man lätt följa vem som rider, vem som är på gång mm mm. Så bra!!!



### Strong Rider

Vi kommer fortsätta samarbetet med StrongRider under 2025 med clinics och ryttarträning för alla medlemmar. Håll utkik efter datum och mer i info!



### Händer på anläggningen framöver

Mer tillkommer efterhand. Håll utkik i sociala medier och vår kalender på hemsidan.

Luciashow	14 december
Blåbärshoppning och Pay&Jump	21 december
Ridskolestart	7 januari
Blåbärshoppning och Pay&Jump	18 januari
Kunskapstour, hästvälstånd. SvRF och ÖRF	30 januari
Hjärtanshoppet, hopptävling	14-16 februari
Blåbärshoppning och Pay&Jump	22 februari
Årsmöte	25 februari
Hopptävling - Mjölby Ridklubb	8 mars
Blåbärshoppning och Pay&Jump	22 mars
Vårhoppet, hopptävling	5-6 april